

LA FAMILLE FACE AU TROUBLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE D'UN PROCHE

Gabrielle KIERAN

30 janvier 2010

PROGRAMME

- TCA :
 - Définition
 - Quels sont les signes
 - Que faire
- La famille
 - Contexte historique
 - Le rôle de la famille
- A la recherche d'une solution
- La souffrance de la famille
 - Apprendre à gérer le TCA

DEFINITION – ANOREXIE DSM-IV

- Amaigrissement qui conduit à avoir un poids inférieur à 85% de la norme – index de masse corporelle inférieur à 17,5
- Peur intense de grossir alors que la personne est en dessous du poids normal
- Image corporelle très perturbée – on ne se voit pas telle qu'on est – déni du risque concernant le poids
- Disparition des règles – aménorrhée (absence de 3 cycles consécutifs)

DEFINITION – BOULIMIE DSM-IV

- Episodes de crises boulimiques comportant une ingestion importante de nourriture sur une période courte (par ex. 2 heures) et une impression de manque de contrôle (on ne peut s'arrêter ou contrôler la quantité)
- Comportement compensatoire : vomissement – prise de médicaments (laxatifs – diurétiques – lavements) jeûne – exercice physique à l'excès

- Ces comportements ont lieu en moyenne 2 fois par semaine pendant une période de 3 mois
- L'image corporelle est perturbée

DEFINITION – AUTRES TYPES TCA DSM-IV

- Critères anorexiques sans absence de règles
- Tous les critères existent mais le poids reste stable
- Mâcher des aliments sans les avaler
- Excès alimentaire sans pour autant qu'il y ait comportement compensatoire

LES SIGNES – ANOREXIE

- Perte de poids
- Fixation sur les calories
- Changement d'habitude (ex : ne pas vouloir manger à table)
- Ne jamais être satisfait de son corps
- Changement d'attitude envers les autres (se renfermer)
- Rituel autour de la nutrition
- Changement d'humeur

LES SIGNES – BOULIMIE

- Disparaître aux toilettes après les repas et ré-apparaître avec des yeux bouffis
- Odeur dans les toilettes
- Visage bouffi
- Problème de dents
- Prise de laxatifs ou évidence d'intérêt pour les laxatifs ou les purges
- Les doigts abimés
- Plus secrète donc plus difficile à détecter

QUE FAIRE ?

- Ne pas attendre
- S'informer
- Solliciter de l'aide ou du soutien
- Les TCA ne disparaissent pas d'eux-mêmes, il faut leur faire face et non pas les ignorer

HISTORIQUE

- XIXe siècle :
 - LASEQUE – 1873 (France) A cette période initiale, la seule conduite sage est d'observer et de se taire.
 - GULL 1874 (Angleterre) « Les parents sont les pires soutiens »
 - CHARCOT 1889 (France) « Isole la jeune fille de ses parents »
- XXe siècle :
 - La famille est vue comme contribuant à la maladie et étant un obstacle au traitement – Les parents sont exclus – parental-ectomy
 - HILDE BRUCH (1975)
 - Trouble de l'image du corps
 - Relation défaillante entre mère et patiente
 - PALAZZOLI et MINUCHIN (1978) proposent la thérapie familiale afin de résoudre un système familial illogique et pathogène
 - Nécessite l'intervention de la famille afin de résoudre les conflits qui sont à la base de l'anorexie.

AUJOURD'HUI

- La famille est sollicitée.
- La famille est une ressource.
- La famille a besoin de soutien.
- La famille fait partie de la solution.

A LA RECHERCHE D'UNE SOLUTION anorexie

- La famille doit faire partie du traitement.
- La famille doit prendre en charge – être présente mais ferme dans sa démarche.
- La famille a besoin de ténacité, de consistance et de persistance.
- Pas d'hostilité, ni de critique
- La famille doit apprendre à dissocier le TCA de la personne.
- Aider la personne à se développer

A LA RECHERCHE D'UNE SOLUTION Boulimie

- N'a pas un impact aussi important dans le développement de la personne.
- Plus d'engagement dans le traitement car il y a de la honte.
- Co-opération
- Intervention familiale si elle est souhaitée par la personne.
- La famille peut et doit avoir la possibilité d'en parler avec un professionnel.
- La famille doit apprendre à dissocier le TCA de la personne.

REACTIONS DE LA PERSONNE FACE AU COMPORTEMENT

- Dénî
- Isolement
- Peur
- Colère
- Agressivité
- Incompréhension
- Confusion
- Horreur
- Culpabilité
- Impuissance
- Sentiment d'échec

GERER LE TCA

- Se débarrasser de sa culpabilité
- Ne pas essayer de trouver une réponse rationnelle
- Ne pas essayer de trouver une cause unique
- Fréquentes sautes d'humeur
- Contrôle sur la nourriture que l'on doit autoriser à moins d'être dans une situation à risque

GERER LE TCA

- Ne soyez pas un martyr
- Ne délaissez pas les autres membres de la famille
- Joignez un groupe de soutien
- Sachez que la personne souffrante est très ambivalente
- Continuer à soutenir et à aimer cette personne