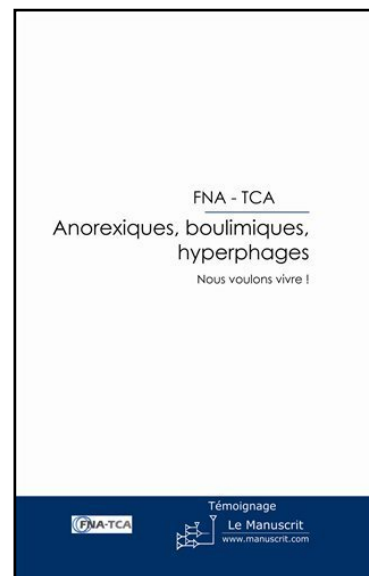


FNA-TCA

Anorexiques, boulimiques, hyperphages Nous voulons vivre !



Présentation

Les troubles alimentaires, l'anorexie et la boulimie notamment, sont probablement l'un des maux les plus importants de notre époque. Malgré l'absence de statistiques fiables, on estime qu'une femme sur dix a souffert, souffre ou souffrira de ces troubles. Ces femmes – mais aussi ces hommes – sont souvent privés de parole par la difficile reconnaissance de ce symptôme, le déni, la honte, l'incompréhension de l'entourage et parfois même de soignants mal informés.

Ecrit à plusieurs mains, sous l'égide de la **Fédération Nationale des Associations liées aux Troubles des Conduites Alimentaires (FNA – TCA)**, ce livre se veut un recueil engagé, un acte militant pour faire mieux connaître les troubles de conduites alimentaires.

A travers une vingtaine de témoignages écrits par des personnes en difficultés avec l'alimentation, des anciens malades et des proches, naît une parole riche, vraie, pleine de souffrance, de désillusion parfois, mais aussi d'espoir. Loin des idées reçues, ces textes nous permettent de toucher en profondeur une réalité complexe, bien plus proche de nous que ce que nous pensons.