

Le samedi 31 octobre dernier, Madame AMOYAL, Docteur psychiatre, responsable du centre RECIFS a accepté l'invitation de l'ABMP. Il s'agissait de présenter ladite structure toulousaine qui possède une longue expérience dans la prise en charge de femmes souffrant de troubles du comportement alimentaire.

RECIFS est situé au 11 boulevard MARENGO, 31 500 TOULOUSE (RDC).

Tel : 05 61 43 45 88.

Accueil téléphonique de 9h à 17h au 05 61 43 45 88 (Centre RECIFS),

ou de 9h à 18h30 au 05 61 43 45 80 (secrétariat CMP Marengo)

RECIFS est aujourd'hui un Centre d'Aide Thérapeutique à Temps Partiel relevant du secteur hospitalier - Hôpital Marchant.

Pour autant, depuis ses débuts, RECIFS a veillé à ne pas trop médicaliser la prise en charge des personnes souffrant de TCA.

Il s'agit d'aider celles-ci par une prise en charge globalisante et humaniste, dont les préoccupations sont :

- l'approche psychologique/psychiatrique,
- le travail sur le rapport à l'alimentation, le rapport au corps,
- l'épanouissement personnel (notamment par l'art),
- le lien social et l'évolution sociale de la personne.

L'équipe de RECIFS est pluridisciplinaire (infirmier, diététicien, psychomotricien, psychologue et psychiatre).

Principes de fonctionnement de RECIFS :

RECIFS prend en charge des FEMMES souffrant de TCA, majeures (ou jeunes femmes d'au moins 16 ans avec autorisation parentale).

Le principe de base est le libre choix des personnes suivies, lesquelles décident de prendre part ou non aux activités proposées.

RECIFS se veut un lieu de grande CONVIVIALITE et d'HUMANITE où se tissent des échanges formels et informels, entre soignants et patients, mais aussi entre patients.

Tout ce que propose RECIFS est GRATUIT.

RECIFS travaille en lien et en complément avec les structures médicales (médecins libéraux, cliniques, hôpitaux), RECIFS faisant partie d'un réseau de partenaires soignants, sociaux, associatifs, institutionnels...

Ce que propose RECIFS :

- Un accueil et des RVD individuels:

L'accueil est possible à tout moment (selon heures d'ouverture), ou sur RDV (il se fait au RDC de l'immeuble).

Lors de l'accueil, on cherche à faire le point sur les conduites alimentaires, l'historique des symptômes, les éventuelles hospitalisations, l'état du moment de la personne.

Possibilités aussi d'être reçues par un diététicien, un infirmier.
Le médecin reçoit au minimum une fois chaque participante.

- Des ateliers de groupe (7 à 8 personnes):

RECIFS propose aux personnes de participer à des groupes d'activités (hebdomadaires), celles-ci s'y inscrivent librement, mais toujours après validation des professionnels de RECIFS.

- Groupe « sensoriel et éducation nutritionnelle » animé par un diététicien : souvent organisé le lundi, consiste à aller faire le marché, préparer de retour un mets, puis le partager ensemble lors du déjeuner
- Groupe « expression corporelle » animé par un psychomotricien : se retrouver via le média que constitue le corps
- Groupe « expression par la parole » animé par un psychologue : s'exprimer sur soi-même, et entendre ce que les autres femmes disent d'elles. (confidentialité dans le groupe requise).
- Groupe « expression théâtrale » animé par une comédienne : il s'agit d'un média pour vivre une émotion.

Le Docteur AMOYAL résume le but des divers groupes en indiquant qu'il s'agit de rechercher le ressenti, les émotions chez des femmes qui mettent toute autre chose en avant (maîtrise de soi, connaissances culturelles ...)

- Possibilité d'un suivi par un psychologue ou psychiatre

(pour une personne ne bénéficiant pas à l'extérieur d'un tel suivi)

Capacités d'accueil de RECIFS :

Le Docteur AMOYAL précise qu'une personne peut consulter, autant de fois qu'elle le veut l'infirmier et le diététicien (avec ou sans RDV).

Les consultations avec les psychologues ou psychiatre passent, elles, par un RDV.

Enfin, la capacité des groupes d'activités est limitée. Cependant, ces groupes fonctionnant sur une période de 3 mois renouvelables, il convient d'envisager une attente maximale d'environ 3 mois à compter de son inscription.

L'ABMP remercie le Docteur AMOYAL pour sa participation bénévole.